



teksuutimet

3/2014

Hallitusruletti



Kenestä OTYn PJ? Miksi kukaan haluaa isännäksi? Onko OTiT:n seuraava puheenjohtaja nainen?! Hallitusruletti alkaa pyöriä taas, kun killat valitsevat uusia toimijoitaan lähiaikoina.

Yksi asia, joka opiskeluaikana tuleekin kokea on opiskelijoiden yhdistystoiminta, jonka myös lukijamme totesivat useaan otteeseen, kun tämän lehden Teksu tutkii -osiota parsittiin kasaan. Kliseet uusista ystäväistä ja uudesta merkinnästä CV:ssä eivät ole pelkkää lööperiä. Itse siirsin työhaastattelua valtakunnallisen Teekkariseminaarin vuoksi, joka kirjoitti hyvään keskusteluun itse haastattelussa. Sain työtarjouksen.

CV:tä tärkempi on kuitenkin yhdistystoiminnassa syntyvä porukka ja hieno filis. Hommia lienee hyvä aloitella vähän kevyemmästä päästä ehkä jopa oman harrastuksen kautta. Jos kirjoittaminen tun-

tuu luonnolliselta, kannattaa ehkä hakeutua kiltalehden toimittajaksi tai vaikkapa oman killan tiedottajaksi (hyviä hommia, 5/5).

Raahatkaa ne fuksit vaalikokouksiin. Noissa palleroissa on kuitenkin tämän yhdistyksen tulevaisuus vaikka vanhat parrat toiminnassa roikkuvatkin mukana vuodesta toiseen niin porukkaan tarvitaan aina uutta verta.

Sitten pitäisi vielä keksiä mitä sitä itselleen tekee ensi vuonna. Irtil?

Teemu Partanen
tiedotusvastaava

Teksuutimet 3/2014

Julkaisija Oulun Teekkariyhdistys ry **Painopaikka** Monisto Oy **Levikki** 120kpl
Päätoimittaja Teemu Partanen **Toimittajat** Juha-Matti Ojakoski /
Mira Huttunen / Ari Himanka / Pasi Keski-Korsu / Eero Huhtelin **Taitto** Teemu
Partanen **Kannen kuva** Teemu Partanen



2 **Pääkirjoitus**
Hallitusuletti

4 **PJ-palsta**
Solmun metsästys

6 **TYKin suusta**

8 **Smartifik Oy**
Opiskelijoiden innovaatio-
sta yritykseksi

11 **OTY ja Nordea**
yhteistyöhön

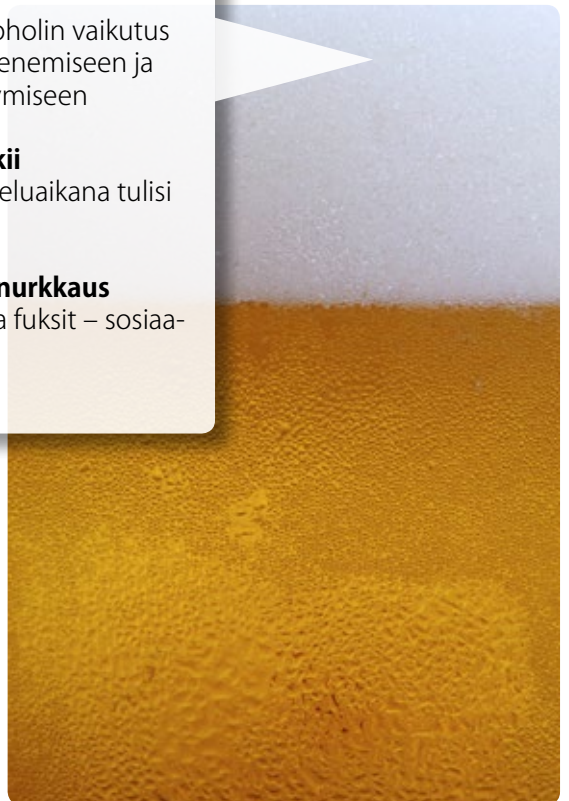
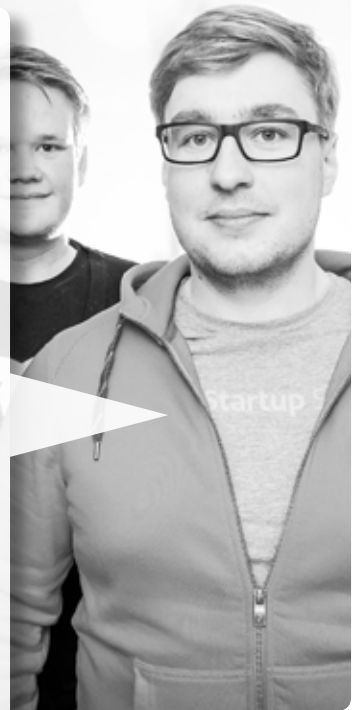
12 **Teekkarius kuvina**
Alkusyksen tapahtumia

14 **Tasa-arvovaltuutettu**
vastaa

15 **Tutkimus**
Oluen alkoholin vaikutus
mahalaukun tyhjenemiseen ja
virtsarakon täyttymiseen

19 **Teksu tutkii**
Mitä opiskeluaikana tulisi
kokea?

22 **Kulttuurinurkkaus**
Teekkari ja fuksit – sosiaa-
linen kuilu?





Tekemällä oppii

Kävin kuukausi sitten ensimmäistä kertaa elämänsäni miekkailemassa. Opettajan ohjausmetodi oli hyvin yksinkertainen: hän kertoi muutaman perusjutun ja sen jälkeen antoi minun sohia sen enempää virheitä korjailematta. Se oli hauskaa ja turhauttavaa samaan aikaan. Pikkuhiljaa koheltaminen alkoi kuitenkin muistuttaa oikeaa miekkailua ja ilokseni tajusin, että siinä näkyi oma temperamenttini opettajan tyylin sijasta!

Asiaa mietittyäni tulin siihen tulokseen, että sama filosofia tai pedagogiikka on käyttökelpoinen oikeastaan kaikessa muussa paitsi sellaisissa jutuissa, joissa elämä riippuu sääntöjen tarkasta noudattamisesta. Harjoitustöitä tehdessä alun luonnoksista, epämääräistekin epämääräisemmistä sutuista nousee vähitellen esiin selkeitä muotoja. Iteroinnin kautta raaioista ja muodottomista ideoista jalostuu lopulta loogisia, käyttökelpoisia ajatuksia. Liiallisen ohjailun puuttuessa syntyy

uutta ja ennakkoluulotonta toimintaa. Toiston myötä ja tekemällä oppii mikä kannattaa ja mikä ehkä ei.

Metodi on tuttu myös kiltatoiminnasta. Vuoden alussa perehdytyksen jälkeen puuhastelu alkaa hieman hapuillen. Kaikki ei ole aivan selkeää, mutta se ei tekemistä haittaa. Suurin piirtein kolmannen Teksun ilmestymisen aikoihin alkaa tuntua siltä, että häseltämisestä on tullut jotain järkevää, ja "hei mähän osaan"! Vähän sen jälkeen alkaakin olla aika pistää pillit pussiin ja luovuttaa hallitus- tai toimaripaikan perimätieto seuraavalle.

Kähmintäsaunoja on PJ-kalenterissa jo hurumyky ja niitä seuraa suma OTYn, kiltojen ja harrastejärjestöjen vaalikokouksia. Kannattaa ehdottomasti lähteä ehdolle kiinnostavaan pestiin, vaikka ei olisikaan vielä kristallin kirkasta kuvaa siitä, mitä kaikkea hommaan kuuluu. Pieni räpeltäminen kasvattaa ja juttuja saa kyllä tehdä ja kehittää eteenpäin omalla tyyllillä!

Eihän siitä miekkailusta elinikäistä harrastusta tullut, mutta käteen jäi silti enemmän kuin osasin odottaa.

Milja



Oulun Nordea yhteistyössä Oulun Teekkariyhdistys ry:n kanssa!

Venytä enemmän irti rahoistasi, Check-in asiakkuus 18-28-vuotiaille nuorille

Nordean Check-in -asiakkaana saat hyviä vinkkejä ja tuntuja etuja.
Soita 0200 3000 (pvm/mpm) ma-su 24h/vrk tai lue lisää osoitteessa
[nordea.fi /checkin](http://nordea.fi/checkin)

Teemme sen mahdolliseksi

Oulun seudun konttorit
0200 3000
nordea.fi

Nordea 

Kirjoittaja työskentelee Oulussa TEKin teekkariyhdyksien eli tykkienä. Oulussa kiltojen puheenjohtajat toimivat myös TEKin kiltayhdyshenkilöinä, ja ovat siis tykin oikeita ja vasempia käsiä, hyvin usein myös jalkoja, silmiä ja korvia. Lue lisää opiskelijatoiminnasta Teksuutimien numerosta 1/14.

Vuoden Teekkarijäynäjät 2014 titteli Ouluun



Tekniikan akateemiset TEK järjesti perinteisen Valtakunnallisen Teekkarijäynäkilpailun lokakuun alussa, tällä kertaa Lahdessa. Kilpailuun osallistui neljä joukkuetta, mukaan lukien edellisvuosien suvereeni voittaja Tampereelta. Oulua edusti kevään paikallisen jäynäkilpailun voittaja OPTIEM, jonka omaeräisesti Optiemiksi nimetty joukkue pokkasi neljä palkintoa viidestä, eli käytännössä putsasi pöydän ja katkaisi tamperelaisien useamman vuoden mittaisen voittoputken. Voitto on kuin jaloviinaa haavoille, sillä edellisestä kerrasta on kulunut jo yli kymmenen vuotta. Perimätiedon mukaan kultaisella 90-luvulla voittoja kertyi useampikin. TEK on järjestänyt kilpailun ensimmäisen kerran vuonna 1986.

Optiemien jäynä Faradei oli yleisön ja tuomariston suosikkijäynä. Lisäksi joukkue sai palkinnon näkyvyydestään Facebookissa. Lue lisää jäynäkisoista ja katso kaikki jäynävideot tekkari.fi -sivustolta sekä TEKin verkkolehdestä lehti.tek.fi.

Hieno OPTIEM!

Hauskaa ja ahkeraa syksyn jatkoa kaikille!

Tykkinne Tero

tero.marin@tek.fi





Smartifik Oy

Opiskelijoiden innovaatiosta yritykseksi

Toimittaja Mira Huttunen

Start-up yritykset lisääntyvät vauhdilla, mutta yhtä nopeaa moni niistä lopettaa toimintansa. Menestystarinoita löytyy, mutta ihmisten huulilla tuntuu yhä enemmän olevan huolestuneita ajatuksia start-up yrittämisen haastavuudesta. Oulussa yrittämiseen kannustetaan. Mutta minkälaista start-up yrittäminen todella on tämänhetkessä Oulussa? Kuinka se onnistuu opiskeluiden ohessa? Haastattelimme Smartifik Oy -ohjelmistoyritystä, jonka perustajajäsenistä löytyy 5 valmistunutta tai melkein valmistunutta diplomi-insinööriä.

Smartifik Oy sai alkunsa lokakuussa 2012. Sällöin vielä firman kaikki 5 jäsentä opiskelivat Oulun yliopistolla tekoälytutkimuksen parissa jolloin idea tekoälyohjelmistojen ja heidän kehittämänsä kieliteknologian kaupallistamisesta sai alkunsa. Käytännössä Smartifik Oy:n kehittämä teknologia analysoi kieltä ja tekee tulkintoja ja toimintoja kielen perusteella. Smartifik Oy on lanseerannut jo yhden tuotteen, Smartin, joka on automatisoitu livechat verkkokaupoille. Kieliteknologia, jonka Smar-

tifikin perustajat ovat kehittäneet, on ainutlaatuinen maailmassa.

Kaksi vuotta sitten tulevaisuus oli vielä hämärän peitossa. Yrittäminen oli kaikille perustajille uutta, mikä toi omat haasteensa jokapäiväiseen työskentelyyn. Lisäksi epävarmuustekijänä teknologiapainotteisen yrityksen perustajille oli tietämättömyys siitä, kuinka pitkä kehitysprojekti tulee olemaan, jotta visioitu tuote ja teknologia saadaan toimimaan. Henkistä tukea yrittämiseen saatiin perheeltä, ystäviltä ja BusinessOululta. Lisäksi muut yritykset tarjosivat vertaistukea.

Yrityksen alkutaipaleen yksi isoimmista onnistumisista oli päästä mukaan Oulun Yrityskiihdyttämöön sekä kansainväliseen Start-up sauna -ohjelmaan, joka järjestettiin Helsingissä loppukeväällä 2014. Nämä tapahtumat toivat yritykselle runsaasti kontakteja, mitkä ovat nyt ja tulevaisuudessa tärkeitä rahoitus- ja asiakkuusmielessä. Yrityksen ensimmäiset puolitoi-

ta vuotta menivät lähes täysin tuotekehitykseen, minkä tuloksena syntyi ensimmäinen kaupallistettu tuote, Smartti, joka on työkalu verkossa tapahtuvalle automaattiselle asiakaspalvelulle. Tällä hetkellä yritys panostaa myyntiin sekä uusien tuotteiden kehittämiseen.

Smartifik Oy:n matkaan on mahtunut paljon haasteita mutta myös suunnattomasti onnistumisia. Tilavat toimistotilat sijaitsevat Oulun keskustassa ja toimisto on sisustettu Smartifikin valotaulua myöten yrityksen omilla väreillä. Yrityksen perustaminen Ouluun oli luonnollinen vaihtoehto. Yksittäiset neuvonantajat ja yliopisto ovat lähellä, mikä mahdollistaa opiskelun ja yrittämisen yhdistämisen. Lisäksi Oulusta on mahdollisuus saada toimistotilat kohtuuhintaan ja asiakkaitakin löytyy.

Oulun sijainti ja pienuus on tuottanut myös muutamia haasteita: Ilman oikeita kontakteja sekä hyvää mainetta start-up piireissä yrittäminen voi olla todella vaikeaa. Lisäksi asiakkaiden perässä voi joutua käymään useita kertoja eteläisessä Suomessa, jolloin työtunteja menee matkustamiseen. Yrityksessä vallitsee letkeä ja hyväntuulinen ilmapiiri, vaikka tälläkin hetkellä heillä on menossa erittäin haastavia ja tiukalla aikataululla tehtäviä tuotekehityksellisiä

projekteja.

Periksiantamattomuus ja kärsivällisyys ovat ehdottomasti kasvaneet perustajajäsenillä yrityksen alkutaipaleen aikana. Smartifikin tiimi on edelleen kasassa ja usko yritykseen on edelleen vahva. Uskoa on vahvistanut ensimmäiset asiakkaat ja liikeideaan kohdistunut suuri kiinnostus Suomessa ja maailmalla. ”Usko omaan tekemiseen ja omiin kykyihin on kasvanut, mitä pidemmälle yritystoiminnassa on päästy. Pitkäjänteisyyttä on joutunut myös opettelemaan, sillä ihan sama kuinka intohimoinen olisi johonkin asiaan, niin usko on välillä tiukassa. Se on luonnollista”, kertoo Smartifik Oy:n toimitusjohtaja **Henri Huttunen**.

Yrittäminen ja opiskelu

”Opiskeluiden ja yrittämisen yhdistäminen on ollut haastavaa”, tiimin jäsenet kertovat. ”Yrittäjyyttä ei ole voinut opetella mistään papereista ja teorioista vaan se on pitänyt nähdä ja kokea itse. Kaiken on joutunut opettelemaan alusta niin tuotekehityksestä kuin uuden tuotteen vieemisestä markkinoille. Se on aikaa vievää puuhaa. Koulunkäynti on hieman myöhästynyt, mutta pikkuhiljaa sitäkin on viety eteenpäin. Yrittäminen ja opiskelu kannattaa priorisoida tarkasti, sillä start-up yrityksenä suurin taistelu



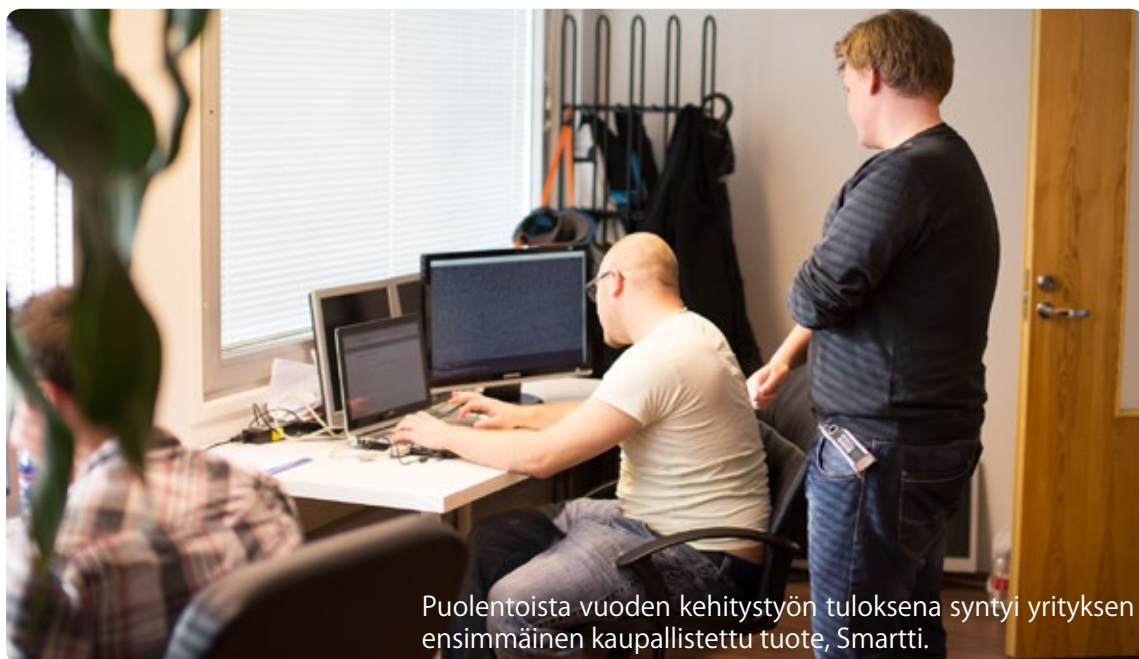
Toimiston seinää koristaa yrityksen valaistu logo.

käydään aikaa vastaan. Hyvä idea pitää saada äkkiä lanseerattua ja tuotteistettua, koska muuten joku toinen yritys kerkeää edelle ja tekee sen ensimmäisenä. Markkinoille pääseminen mahdollisimman aikaisin on elintärkeää. ”Jos oman tuotteen myyminen ja markkinointi ei aluksi pikkuisen hävetä, silloin on jo liian myöhään hypätty markkinoille”, kiteyttää Henri. Tähän päivään mennessä kolme yrityksen perustajista on jo valmistunut. Diplomityöt on luonnollisesti tehty omaan yritykseen. Perustajista muutama yhdistää vielä opiskelun ja yrittämisen. Yhdistäminen vaatii aikataulutusta ja yhteisiä pelisääntöjä sekä läpinäkyvyyttä yrityksen sisällä. Henkisesti molempien toteuttaminen on rankkaa, sillä välillä toisesta osa-alueesta voi joutua tinkimään: esimerkiksi asiakastapaaminen Helsingissä peittoaa tarvittaessa tärkeimmänkin tentin. Yrittämisen ja opiskelun yhdistäminen on opettanut huimasti ajanhallintaa sekä lisännyt itseluottamusta siihen, että kaikki hommat saadaan hoidetuksi. Ajankäytönhallinta on avainasemassa. ”Pitää muistaa myös levätä ja ottaa aikaa itselleen, siitä ei kannata tinkiä”, Henri kommentoi.

Vinkkejä yrittämistä harkitseville opiskelijoille

1. Hommaa moniosaava tiimi
2. Ota neuvonantaja messiin
3. Keskustelkaa vakavasti sitoutumisesta ja rooleista
4. Kuuntele ja opi viisaammilta
5. Tarkista mitä tukia voit saada **ennen** yrityksen perustamista
6. Pidä kulut minimissä
7. Hommaa paljon kontakteja (asiakkaita, rahoittajia, neuvonantajia, viisaita, osaajia)
Koita nopeaa todistaa, että potentiaalisen asiakkaan tarve on todella olemassa
8. Älä USKO että yrittäminen on helppo
9. Ole valmis tinkimään palkastasi
10. Muista rentoutua
11. Hommaa tukijoukot, jos mahdollista (vaimo, perhe, ystävä ym.)
12. Käykää koulu loppuun mahdollisimman nopeasti älkääkä jättäkö opintoja kesken, **pliis!**

BusinessOulu: www.businessoulu.fi
Oulun yritystakomo: www.yritystakomo.fi
StartUpSauna: www.startupsauna.com
Oulun Yrityskiihdyttämö: <http://www.minero.fi/>
Smartifk Oy: www.smartifk.fi



Puolentoista vuoden kehitystyön tuloksena syntyi yrityksen ensimmäinen kaupallistettu tuote, Smartti.



OTY ja Nordea solmivat kannatusjäsen sopimuksen lokakuussa 2014. Molemmat osapuolet odottavat mielenkiintoista ja antoisaa yhteistyötä.

Nordea 





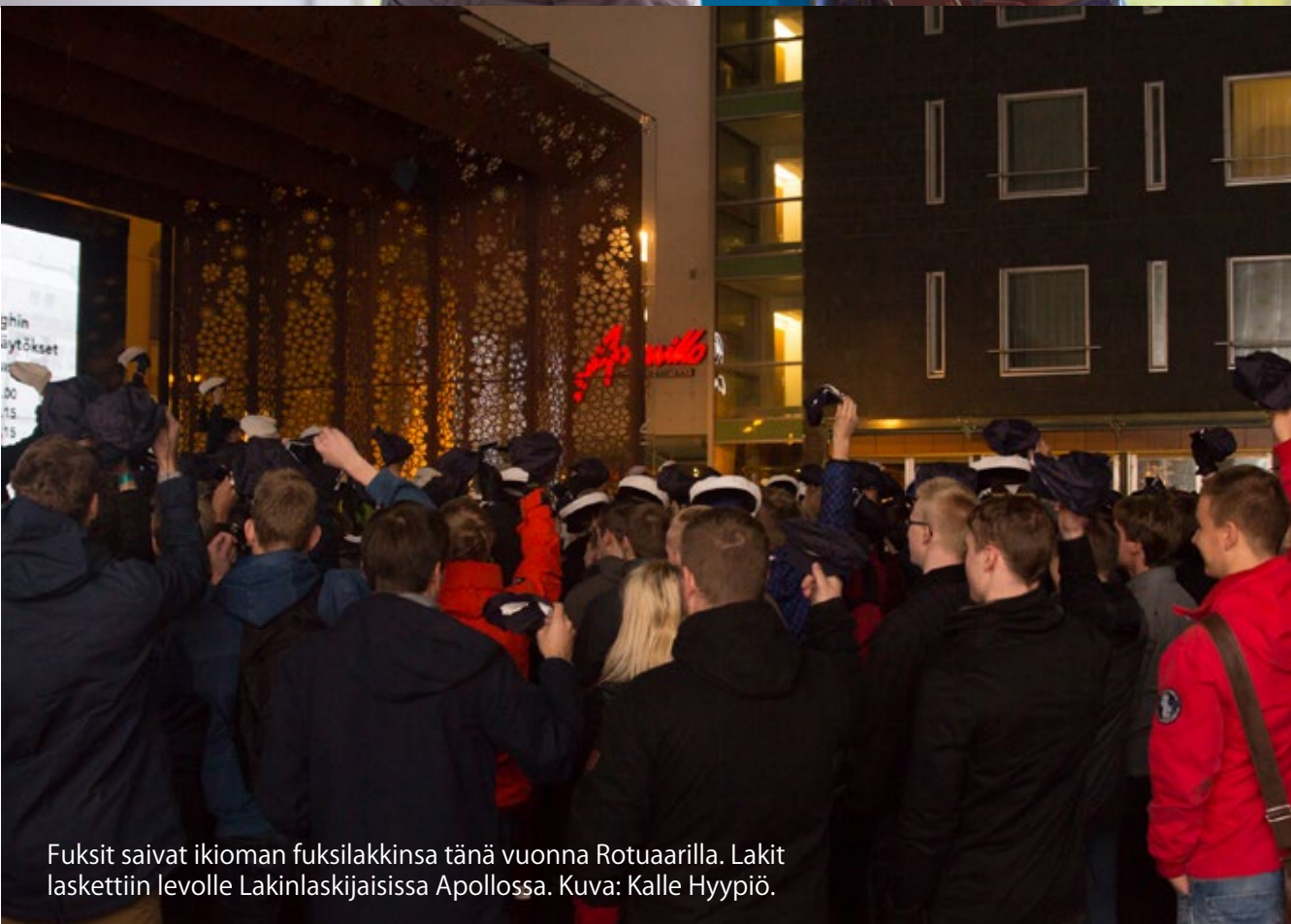
Fuksisuunnistus käytiin tänä vuonna äärimmäisissä olosuhteissa sään vaihdellessa räntä- ja vesisaateen välillä lämpötilan ollessa ns. koleahko. Alla parhaista puvuista palkittu joukkue "What's that mysterious ticking noise".



Kuva: Kalle Hyypiö



Tulevaan vuoteen virittäydyttiin Rapu-juhlilla 16.8. Teekkaritalolla. Kuvassa illan rapumaisterit.



Fuksit saivat ikioman fuksilakkinsa tänä vuonna Rotuaarilla. Lakit laskettiin levolle Lakinlaskijaisissa Apollossa. Kuva: Kalle Hyypiö.



Tasa-arvovaltuutettu vastailee säännöllisesti jäsenistöltä tulleisiin tiedusteluihin. Kysymyksiä voi esittää esimerkiksi sähköpostin välityksellä (tasa-arvovaltuutettu@oty.fi)

Tasa-arvovaltuutettu pitää myös säännöllisesti päivystystä kohteessa Kirkkokatu 10 sunnuntai-iltaisain klo 22.00 - 02.00. Ilmoitathan esittämäsi kysymyksen yhteydessä, mikäli siihen voi vastata tällä pastalla ja millä nimimerkillä toivoisit esiintyväsi.

Tällä kertaa tasa-arvovaltuutettuna en poikkeuksellisesti vastaa jäsenistön kysymyksiin, vaan osallistun omalla panoksellani keskusteluun Oulun kaupungin yöllisestä turvallisuudesta.

Oulun kaupungin päätös säästää energiakuluisa sammuttamalla valaistusta asuinalueilla öisin on herättänyt laajasti huolestuneisuutta kaupunkilaisten keskuudessa. On ihmisiä joiden täytyy liikkua myös öisin, ja lisääntyneen onnettomuusriskin lisäksi pimeys lisää riskiä joutua väkivallan uhriksi. Meidän ei kuitenkaan pitäisi tuudittautua turvallisuudentunteeseen myöskään keskustan vuorokauden ympäri valaistuilla alueilla. Vaara voi vaania myös katulamppujen loisteessa. Sain tästä vastikään omakohtaista kokemusta, mistä ajattelin kertoa nyt tarkemmin.

Maanantain vastaisena yönä 18.8.2014 olin siirtynyt seurueeni kanssa tasa-arvovaltuutetun päivystyksen jälkeen Gloria-yökerhoon, koska olimme kuulleet että siellä oli tuona iltana hyvin edistyksellinen sukupuolijakauma ja naisihmiset jopa poikkeuksellisen emansipoituneita.

Valomerkin jälkeen anniskelulain mukaisesti poistuimme ravitsemusliikkeen tiloista ja jatkoimme keskustelua kadun puolella. Jonkin aikaa kadulla seisoskeltuamme päätin yhden seurueeni jäsenen kanssa siirtyä ravinnonhakuun läheiseen pizzeriaan. Matkalla sinne meitä lähestyi kaksi ilmeisen päihtynyttä nuorta henkilöä, jotka sekundääristen sukupuolipiirteiden ja niitä korostavan pukeutumisen perusteella tulkitsin naisiksi.

Kaksikko tiedusteli onko meillä juotavaa (nyt jälkeenpäin arvelen että synnä tiedusteluun ei ollut

huoli dehydraatiosta, vaan ehkäpä he kaipasivatkin nimenomaan alkoholipitoisia juomia tilansa edistämiseen). Toverini vastasi, ettei häneltä löydy juotavaa. Minäkin olin kuljettanut juomia sisältävää kantamusta mukani koko päivän, mutta olin valitettavasti luopunut siitä ennen tasa-arvovaltuutetun päivystyspaikalle siirtymistä. Minun kuitenkin kävi kaksikkoa hieman sääliksi. Oli nähtävissä että toisella tytöistä oli ollut laajemminkin epäonnea juomisen kanssa, tulkiten hänen valkoisen toppinsa rinnusta koristavasta tahroituksesta, jonka värin perusteella arvelin olleen siideriä. Ongelmanratkaisuorientoituneena ihmisenä mainitsin janoisille, että olen silloin tällöin onnistunut erittämään siemennestettä. Valkotoppinen nainen löi minua mitään sanomatta ja vailla ennakkovaroitusta. Muistikuvani eivät ole täsmällisiä, mutta muistaakseni minua osui kaksi iskua ylävartalooni. Kaksikko poistui väkivallanteon jälkeen paikalta jalkaisin Saaris-tonkatua itään päin.

Hakeuduttuamme pizzerian suojiin, saatoin järkytykseltäni todeta että olin selvinnyt iskuista säikkähdyksellä. Onneksi hyökkääjä ei ollut muodostanut käsistään nyrkkejä lyödessään, eikä hän ollut myöskään ylävartaloltaan kovin voimakas. Hyökkääjään verrattuna hyvien refleksiieni ja kamppailulajitaustani suomen kokemuksen myötä onnistuin myös kääntää herkimpiä ruumiinosiani suojaan hyökkäykseltä. Huolimatta taapahtuneesta, en suostu pelkäämään kaupungilla kulkiessani, ja vastaisuudessakin aion tehdä parhaani auttaakseni, mikäli tuntemattomat ihmiset ovat avun tarpeessa.

Tapani Himanka

Oulun Teekkariryhdistys ry:n tasa-arvovaltuutettu

OLUEN ALKOHOLIN VAIKUTUS

mahalaukun tyhjenemiseen ja virtsarakon täyttymiseen

Toimittaja Ari Himanka

Johdanto

Tässä tutkimuksessa tarkasteltiin oluessa olevan alkoholin vaikutusta mahalaukun sisällön siirtymiseen ohutsuoleen ja virtsarakon täyttymiseen. Tutkimuksessa vertailtiin empiirisesti 0 % alkoholia sisältävän oluen ja 4,5 % alkoholia sisältävän oluen vaikutuksia.

Ennen tutkimuksessa tehtyjä testejä hypoteesiksi asetettiin, että alkoholia sisältävä olut kulkeutuu mahalaukusta mahaportin läpi ohutsuoleen nopeammalla tahdilla, kuin alkoholiton olut. Tämä hypoteesi perustuu Phaosawasdi K. et. al. (1979) artikkelissa esittämiin tutkimustuloksiin mahaportin laajenemisesta alkoholin vaikutuksesta. Toisena hypoteesina oli, että alkoholillinen olut täyttää virtsarakkoa nopeammin alkoholin diureettisen vaikutuksen takia.

Testien toteutukset

Testit toteutettiin kahtena eri päivänä. Ensimmäisenä päivänä kokeessa mukana ollut yksi henkilö ”nautti” neljä (4) 0,33 l tölkillistä alkoholitonta olutta kirjaten samalla kokemuksiaan ylös. Toisena päivänä samat toimenpiteet tehtiin alkoholia sisältävän oluen kanssa.

Asioita joita testeissä kirjattiin ylös olivat: juontinopeus, ähkytilan eri tasojen saavuttamisajat, ähkytilan helpottumiseen kulunut aika ja ureointitarpeen eri tasojen saavutusajat. Molempina testipäivinä pyrittiin pitämään ruokavaliot samanlaisina, jotta mahassa valmiiksi oleva sisältö ei vaikuttaisi testien tuloksiin. 48 minuuttia ennen testien aloittamista keittomaista ruokaa nautittiin noin 3 dl. Testin aloittamisen jälkeen tilannetta niin mahassa kuin virtsarakossa seurattiin 1,5 tunnin ajan ja arviointiasteikkona toimi ”miltä nyt tuntuu”-asteikko.

Testit toimitettiin istuma-asennossa. Välillä mahaan kertynyttä kaasua poistettiin röyhtäisyjen muodossa ottamalla jonkin aikaa kävelyaskeleita. Juuri ennen testien aloittamista virtsarakko tyhjennettiin luonnollisella tavalla.

Testien tulokset

Juontinopeus (1,32 l olutta, taulukossa tölkin tyhjentymisen kohdalla ollut kumulatiivinen aika)

Tölkki nro	Alkoholiton olut (Nikolai vaalea lager 0,0 %)	Alkoholillinen olut (Nobelaner saksalainen III olut 4,5 %)
1	1 min	1 min 36 sek
2	2 min 30 sek	7 min
3	7 min 10 sek	12 min 55 sek
4	11 min	17 min 18 sek

Ähkyisen olotilan saavuttaminen (asteikolla: orastava, kohtalainen, kova; taulukossa kumulatiivinen aika)

Ähkyisyys	Alkoholiton olut (Nikolai vaalea lager 0,0 %)	Alkoholillinen olut (Nobelaner saksalainen III olut 4,5 %)
Orastava	2 min	1 min 20 sek
Kohtalainen	3 min 12 sek	3 min
Kova	7 min	6 min 14 sek

Ähkytilan helpottumisen vaiheet (taulukossa viimeisen tölkin tyhjentymisestä kulunut aika)

Ähkyisyys	Alkoholiton olut (Nikolai vaalea lager 0,0 %)	Alkoholillinen olut (Nobelaner saksalainen III olut 4,5 %)
Kovasta kohtalaiseen	8 min	23 min
Kohtalaisesta orastavaan	16 min	27 min
Orastavasta normaalitilaan	19 min	36 min

Ureointitarpeen kehittymisen vaiheet (kumulatiivinen aika testin aloittamisesta)

Ureointitarve	Alkoholiton olut (Nikolai vaalea lager 0,0 %)	Alkoholillinen olut (Nobelaner saksalainen III olut 4,5 %)
Orastava	50 min	40 min ja 77 min (uusi kierros)
Kohtalainen	61 min	55 min ja 88 min
Kova (siirryttävä toilettiin vahingon välttämiseksi)	83 min	61 min

Tulosten käsittely

Ensimmäiseksi on mainittava, että alkoholillisen oluen nautintopäivänä testin koekaniinilla oli havaittavissa edellisen alkoholin käyttökerran jälkeisiä oireita eli niin sanottua dagen efteriä. Tämä vaikutti erittäin voimakkaasti mm. juomien nauttimisnopeuteen sekä ähkytilan arviointiin.

Juomisnopeudessa alkoholiton olut oli siis huomattavasti nopeammin nautittava juoma, aikaeroa oli yli kuusi minuuttia. Koekaniinin oman hypoteesin mukaan alkoholiton olut olisi hitaampaa juotavaa, jonka tämä kyseinen testi osoitti vääräksi.

Ähkyisyyden saavuttamisessa alkoholilla ei vaikuttanut olevan merkittävää roolia. Vaikka alkoholillisella oluella ähkytilat saavutettiin hieman nopeammin, ovat erot varsin marginaalisia ottaen huomioon alkoholillisen testipäivän olosuhteet. Huomioitavaa on kuitenkin se, että alkoholillisen oluen nauttimiseen kului enemmän aikaa, jolloin samalla nestettä siirtyi myös ohutsuolen puolelle.

Ähkyisyyden vähentymisessä sen sijaan on nähtävissä huomattava ero. On mahdollista, että alkoholillisen oluen siirtyminen ohutsuoleen on olosuhteiden pakosta ollut hitaampaa, eli toisin sanottuna testi epäonnistui. Voi olla myös mahdollista, että alkuperäinen hypoteesi mahaportin laajenemisesta ei pidä paikkaansa. Tämän varmistaminen vaatisi lisätutkimuksia.

Ureointitarpeessa on nähtävillä selvä ero alkoholittoman ja alkoholillisen oluen välillä. 1,5 seurantaajakson aikana alkoholillista olutta nauttineena joutui koekaniini lähtemään ns. toiselle kierrokselle, kun taas alkoholittoman oluen aikana samalla aikajaksolla yksi ureointikerta riitti. Alkuperäinen hypoteesi ureointitarpeesta pitää siis paikkaansa.

Yhteenveto

Tutkimuksen testien kautta päästiin tulokseen, jossa alkoholittoman oluen nauttiminen on nopeampaa ja sen aiheuttama ähkytila helpottuu nopeammin. Alkoholillinen olut hypoteesin mukaisesti täyttää virstarakkoa nopeammin vaikka ähkyisyyden syntymisessä ei juomien välillä merkittävää eroa ollut. Alkoholillisen oluen testipäivänä olosuhteet olivat kuitenkin vähintäänkin epäilyttävät, joten tulosten vertailtavuus on kyseenalaista. Aiheesta täytyisi tehdä lisätutkimuksia, mutta siihen koekaniinimme ei suostunut. Hän olisi omien sanojensa mukaan ottanut mieluummin puutikkuja kynsiensä alle, kuin nauttinut enää yhtäkään alkoholitonta olutta.

Lähteet: Phaosawasdi K, Tolin R, Mayer E, Fisher RS, Effects of alcohol on the pyloric sphincter. (1979) Digestive diseases and sciences.

TEEKKARI



KAIKKI **YHDESSÄ.**



Teksu tutkii

MITÄ OPISKELUAIKANA TULISI KOKEA?

Toimittaja **Eero Huhtelin**

Moni uusi opiskelija varmasti pohtii jossain vaiheessa opintojaan, mitä opiskeluaikoina tulisi kokea? Osalla voi olla selkeät käsitykset mitä haluaa kokea opiskeluaikoinaan, mutta luultavasti useimmilla vanhemmista tieteenharjoittajista on omanlaisensa käsitys, mitä uusien opiskelijoiden tulisi tai ainakin kannattaisi kokea opiskelujen aikana. Oli kyseessä sitten maailmankuvan avartamista, omiin rajoihin tutustuminen tai puurtamisen iloa. Toimitus päättikin kysyä jäsenistöltä heidän mielipiteitä ja hyviä vastauksia tulikin. Tässä poimintoina osa vastauksista. ►





"Wappu - Wesibussi - Opiskelijajärjestön toiminta - Vuosijuhlat & sitsit - Deadlinejen ym. seinien kaatuminen päälle"

"Sosiaalisuutta, verkostoitumista! Yliopisto ilman näitä kahta tärkeää elementtiä on sama kuin kalastaisi ongella ilman matoa."



"Teekkarikulttuuri. Noppia ehtii hankkia verkostoitumisen ohellakin - kyse on vain ajankäytön priorisoinnista."

"Paha periköön hänet, joka valmistuu ilman kokemuksia excuista, sitseistä tai Wappuhulinoista."



"Oululainen Teekkariwappu koko monipäiväisessä komeudessaan! Ja tietysti täytyy käydä saunassa Ympin saunassa!"

”Tempaukset, sitsit ja excut. Kilta, jäynät ja bileet. ”Käykää kaikissa riennoissa!” Samo- ja asioita kuulevat kaikki fuksivuodesta lähtien, vuosi vuoden perään. Nämä kaikki asiat ovat koettavan arvoisia ja mieleenpainuvia tapahtumia, mutta tietyllä tapaa irrallisia komponentteja isossa kokonaisuudessa. Niin sitä luulisi. Mitä opiskeluaikoina jokaisen oikeasti tulee sisimmiltään kokea, on se opiskelijan elinkaari, joka koetaan vain kerran elämässä. On koettava se ensihuuma ensimmäisenä päivänä, kun ruokaloita tuntuu olevan miljoona ja L1 menee joka toinen päivä hukkaan. On koettava kuukauden jälkeen tunne, että kuuluu johonkin yhteiseen muiden uusien ja vanhempien opiskelijoiden kanssa, kuuluu kiltaan. On koettava tyhjä tunne ensimmäisen vuoden jälkeen, että menipä nopeasti, voi ei, nyt ollaan jo teekkarit! On koettava toisena vuonna kasvu; me olemme jo kakkosia, me tiedämme jo aika paljon, fuksit ovat ihan junnuja! On koettava puolentoista vuoden

ahdistus; fuksitkin kasvavat ja tekevät kaiken niin kuin minäkin viime vuonna. Tiedätkö sittenkään mistään mitään? On koettava toisen vuoden jälkeinen hämmennys; mihin aika menee? On kolmantena, neljäntenä, viidentenä vuotena jo mietittävä, että tähän loppuu kohta. On tajuttava, että yliopisto ei kestä ikuisesti ja kaikesta pitää ottaa kaikki irti, aivan niin kuin alusta asti on neuvottu. Käy bileissä, käy sitseillä, älä opiskele liikaa. Ja sitten sen tajuaa, ehkä ensimmäisenä vuonna, ehkä viimeisenä, että ei sitä ole toivotettu turhaan. Ihmiset valmistuvat ja lähtevät omiin suuntiin, eikä mikään pala enää ennalleen. Ei tokuraisia heräämisiiä Teekkaritalon pukuhuoneesta eikä tippuvia kyniä ja kansioita L3sen pöydiltä. Kun tämän itsemietiskelyn kokee ja tajuaa, niin silloin voi kokemuksen syvällä rintaäänellä opastaa tuoreita fukseja: **Tempaukset, sitsit ja excut. Kilta, jäynät ja bileet.** Onneksi minä silloin kuuntelin.

”Itsellä vierähtyi vuodet 2005-2012 opiskelujen ohessa (olen siis valmistunut) ja moni on minulta tullut kysymään että mitä opiskeluaika kannattaa kokea. Olen aina sanonut sitä että kannattaa lähteä vaihtoon. Kunhan vain lähtee kauemmaksi kuin pohjoismaat niin melkein päi ihan sama minne. On todella opettavaista kohdata erilaisia kulttuureita, tapoja, ihmisiä ja joutua käyttämään englannin kieltä (tai paikallista) ihan oikeasti. Olen monta kertaa näin töissä ollessani kiittänyt silloista päätöstäni lähteä katsomaan mitä ulkomailla tapahtuu. Joudun nykyään melkein päivittäin olemaan tekemisessä ulkomaalaisten (saksa/espanja/ranska/britannia/ruotsi/hollanti/italia/romania/viro... jne) kanssa sähköpostilla/puhelimella tai jopa ihan face-to-face. Vaihdossa kehittyneet kielitaidot on luonut todella paljon itsevarmuutta ja kykyä sel-

vitä tilanteista joissa esim. puhelimen soidessa tuntemattomasta +357...-alkuisesta numerosta joudut selvittämään yhtäkkiä tehtaan sielunelämää ja prosessidataa Kyproslaiselle välttävää englantia puhuvalle laitevalmistajalle. Näin on käynyt :) Toinen must on tietenkin kiltta- ja yhdistystoiminta. Oli se sitten oma ainejärjestö, OTY, YKHS jne niin toimintaan kannattaa mennä mukaan. Valmistuneena on mukavaa kun saanut yhdistystoiminnan kautta paljon tuttuja aikaisemmilta vuosilta ja heihin voi pitää yhteyttä näin myöhemminkin. Lisäksi koskaan ei tuntunut siltä että opiskeluaikana tuli otettua liikaa... paitsi toisinaan kuuliaisena (tupsu) fuksina klo 8.15 matematiikan jaoksen Lankisen luennolla edellisillan bileiden jälkeen. Mutta se oli vain onneksi ohimenevä!

-Tuomas, KO-05

Toimitus päätti kantaa kortensa ketoon ja tuoda esille omia mietteitä kyseisestä aiheesta.

1. Keväinen auringonnousu Teekkaritalolla.

2. Aamun ensimmäinen loiventava virvoittava juoma vieraalla maalla (toisella opiskelijapaikkakunnalla).

3. Onnistumisen tunteita opinnoissa, esimerkiksi oletetusti penkin alle menneen tentin palautuvan huomattavasti paremmalla arvosanalla.

4. Se tunne kun ei voi yliopiston käytävillä tiettyinä kellonaikoina kävellä yli kymmentä metriä ennen kuin kävelee joku tuttu vastaan. ■



Kirjoittaja on kierrellyt erinäisiä Teekkari- ja opiskelijatapahtumia useamman vuoden ajan ja on tänä aikana törmännyt monenlaisiin sosiaalisiin tilanteisiin niin osallisena kuin sivustakatsojana, ja tämän puolesta luulee tietävänsä mistä puhuu.

Teekkari ja fuksit – sosiaalinen kuilu?

Syksyn alussa nähtiin taas jokavuotinen ilmiö Linnanmaan kampusella: uudet fuksit. Uudet opiskelijat tuovat lisäväriä yliopiston käytävälle ja luentosaleihin. Samalla myös Teekkari- ja opiskelijabileissä alkaa kulkea uutta kansaa, mikä antaa hienon mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin. Vaikka vuosittain myös vanhemmat tieteenharjoittajat ovat innoissaan syksystä, liittyy ihmisiin tutustumieen aina pienimuotoista jännitettä.

Muistan vielä tunnelmia oman fuksivuoden ensimmäisten viikkojen tunnelmasta. Oulu oli uusi ja ihmeellinen paikka, ihmisiä oli paljon ja heitä ei tuntenut ja varsinkin vanhemmat tieteenharjoittajat olivat pelottavia itsevarmuuden ja lukuisten lennokkaiden tarinoiden kanssa. Nuiden tarinoiden, joista itse ei vielä oikeastaan ymmärtänyt yhtään mitään. Meitä informaatioverkostojen opiskelijoita ei ollut paljon, joten hyvin nopeasti ryhmähenki alkoi muodostua ja erityisesti kanssafukseihin tutustui. Pakkohan se oli joidenkin ihmisten kanssa olla, kun ei aluksi tuntenut ketään.

Pakko on jännä motivaatio. Monia asioita ei tulisi tehtyä, jos ei ole pakko. Tämän syksyn alussa minulle jäi hyvin mieleen Teekkaritalolta fuksi-infosta vanhemman tieteenharjoittajan kommentti: ”olisi mukava mennä juttelemaan fuksien kanssa ja tutustua niihin, mutta en minä tiedä, mitä heille sanoisi.” Vanhemmilla

opiskelijoilla on Oulussa jo valmiina oma kaveriporukka, joten uusien ihmisten keskuuteen meneminen ei tunnu välttämättömältä. Joku voisi sanoa, että kommentissa piilee sosiaalinen pelko ja jännitys, mutta minusta kommentissa on myös yksi karu fakta.

Kun uusi fuksi saapuu Ouluun ja Linnanmaan kampukselle, hänen maailmankuvansa on hyvin erilainen kuin vanhemman opiskelijan, joka on pyörinyt luentoja ja kekkereitä vaikka vain pari tai kolme vuotta. Vanhemmilla tieteenharjoittajilla keskustelu pyörii usein excu-, sitsi- ja muuten vain rymytarinoiden ympärillä. Jotkut tylsemät ihmiset saattavat puhua opiskelusta ja kurseista. Näihin fuksin voi olla hankala osallistua.

Sinällään yhteisen jutunaiheen löytäminen ei liity pelkästään fuksien ja vanhempien opiskelijoiden väliseen elämään, vaan aihe on hyvin yleinen kaikessa sosiaalisessa toiminnassa. Suomalaisillahan tämä niin sanottu ”small talk” ei välttämättä ole täysin hallussa, ja jollain tavalla uuden ihmisen tapaamisen alkujännityksestä pitää päästä yli.

Kun puhutaan ihmisten kohtaamisesta opiskelupiireissä, kannattaa yksi asia tiedostaa: ihmisiä on paljon. Yksittäisen Teekkaritaloillan aikana saattaa tavata jollain tapaa jopa toista sataa ihmistä. Tuolloin henkilökohtainen si-

toutuminen ei välttämättä heti ole syvällistä, ja illan aikana toisesta ihmisestä jää nippa nappa kasvot mieleen.

Suuren ihmismäärän vuoksi tulee rikkoa muutamia sosiaalisia normeja. Ensiksikin kaikilla, ja siis ihan kaikilla ihmisillä on huono nimi-muisti. Monta kertaa olen nähnyt kiusallisia tilanteita, jossa yksi yrittää selittää, kuinka huono nimimuisti hänellä on ja toinen pitää nimen unohtamista suurena loukkauksena. Viimeinen virhe tässä tilanteessa on nimenomaan loukkaantua siitä, että toinen ei muista nimeäsi, vaikka silloin kuukausi sitten Teekkaritalon grillikatoksessa oli hyvin syvälliset keskustelut suomalaisesta alkoholipolitiikasta.

Älä siis loukkaannu, jos sama henkilö tulee jo kolmatta kertaa kysymään nimeäsi, vaan ole iloinen siitä, että kyseinen henkilö muistaa sinut viime tapaamisesta. Älä myöskään ujostelee nimen kysymistä uudestaan. Se antaa kuvan, että olet edelleen kiinnostunut tutustumaan henkilöön. Usko pois, että suomalaiset arvostavat rehellisyyttä ja reilua asennetta. Nimen opetteluun kannattaa kuitenkin laittaa hieman lisäpanosta, kun kyseessä on todella erityinen ihminen ja tavoitteet ovat korkeammalla kuin sosiaalisessa kanssakäynnissä (if you know what I mean).

Palataan vielä aiheeseen ”kuinka lähestyn fuksia” tai muita ihmisiä (tällä kertaa lasketaan fuksitkin ihmisiksi). Monet pitävät kättelyä ja itsensä esittelemistä formaalina ja kliseisenä tapana lähestyä tuntematonta ihmistä, mutta uskokaa pois, se on yllättävän toimiva, jos ei satu mitään muuta nohevaa keksimään. Kun kättelyä ja itsensä esittelyä höystää jollain typerällä small talk -kysymyksellä, kuten ”miten ilta on mennyt?” tai ”miten on opiskelut lähtenyt käyntiin?”, saattaa keskustelu lähteä rullaamaan hyvinkin luontevasti. Joskus keskustelu saattaa kuolla heti alkuunsa, mutta mitäpä se haittaa. Ihmisiä on edelleen paljon, joten eteenpäin vain.

Teekkareiden ja fuksien välillä on eroja niin maailmankuvassa kuin keskustelunaiheissa. Sitä ei kuitenkaan tule pitää syynä, miksei uusiin ihmisiin tutustuisi. Vaikka fuksi ei kovinkaan aktiivisesti reagoisi Teekkarin kertomaan tarinaan, hän saattaa silti nauttia tarinan kuuntelemisesta ja ehkä jopa oppia jotain. Kaikkiin Teekkariyhteisön ihmisiin ei ole mahdollista tutustua, eikä se varsinaisesti ole tarpeellista. Fuksit tulevat pysymään yliopistolla (ainakin ne hyvät fuksit) ja vanhempi tieteenharjoittaja ei kuitenkaan ole hetkeen valmistumassa, joten aikaa tutustumiselle on. Mähöttämällä aktiivisesti kiltahuoneella ja kiertämällä saunailtoja fuksit ja Teekarit sulautuvat pikkuhiljaa samaksi porukaksi.

Teekkariyhteisö on tiivis ja hyvä porukka, jossa on aina ovet auki uusille ihmisille. Seuraavalla kerralla, kun kiltahuoneella tai saunaillassa näet ihmisen tai fuksin yksin istumassa ja ihmettelemässä ympärillä olevaa menoa, mene tuon yksinäisen ihmisen luo ja sano: ”Moi. Minä olen <oma nimi>, kuka sinä olet?”.

Pasi Keski-Korsu



www.oty.fi